

世界愛滋病日 公布台灣在新冠肺炎下的「HIV 防疫」成績

《新冠肺炎對 HIV 照護影響》調查顯示 台灣 HIV 防治領先亞太

遵循「HIV 防疫超前佈署三大建議」 免受新冠肺炎疫情再起之苦

2020 年全球遭受新冠肺炎重挫，台灣不僅防疫有成，HIV 防治也交出好成績，預計今年年底可以達成聯合國愛滋病聯合規劃署 (UNAIDS) 「90-90-90」的目標，成為亞洲第一；而在近期進行的亞太區調查中，也可看到台灣創下另一項好成績。在新冠肺炎疫情期間，感染者與風險族群在回診、進行相關檢測、篩檢的比例上仍維持穩定，不僅在調查地區當中比例最高，更高於日韓星港等地。為預防秋冬新冠肺炎疫情加劇而導致 HIV 照護中斷，台灣可參考「HIV 防疫超前佈署三大建議」，幫助台灣在接下來疫情期間妥善控制病情，並持續推動台灣往終結愛滋目標前進。

新冠肺炎疫情中斷 HIV 防治？ 台灣 HIV 防治展現超高水準

新冠肺炎對醫療照護的影響之一就是就診的限制，防疫群聚的法令更可能限制行動，這都會導致 HIV 感染者與風險族群無法規律檢測、接受治療，以及取得預防或治療藥物。不過根據針對醫師、感染者、風險族群在亞太區進行的《新冠肺炎對 HIV 照護影響調查》¹，台灣的表現卻十分亮眼。86%的感染者穩定回診、97%的感染者仍定期進行 HIV 相關檢測（例如：病毒量檢測），是參與調查的國家中比例最高的，甚至是日韓的二至三倍。整體而言，受新冠肺炎的影響，近半數(47%)的風險族群減少篩檢的頻率，但在台灣卻有 70%以上的風險族群維持原有的篩檢頻率。

台灣愛滋病學會理事長洪健清教授說明，台灣在新冠肺炎疫情壓力下，仍保持良好的 HIV 照護狀態，除了對新冠疫情掌握快速之外，疾管署推動的 HIV 多元匿名篩檢（例如：郵寄唾液篩檢、自動販賣機）的形式，也降低疫情帶來的限制。另外，風險族群的篩檢頻率降低主因之一為風險性行為減少；但是台灣已逐漸回歸正常生活，洪健清教授亦呼籲篩檢也應回歸正常，了解自己的健康狀況。

¹《新冠肺炎對 HIV 患者照護影響調查》是為了評估 HIV 患者在 COVID-19 期間的影響、治療的差距和面對的困境。此線上調查是由吉立亞醫藥委託 Kantar Health 進行，在 2020 年 10 月至 11 月於亞太的 10 個地區，包含香港、印度、日本、馬來西亞、菲律賓、新加坡、韓國、台灣、泰國和越南進行，受訪者包括 HIV 感染者，風險族群和感染科醫師。該調查由亞太地區的當地醫學會、協會、HIV 病友團體和醫護中心發放予合適對象填答，目前共回收 1,265 份問卷。

新冠肺炎疫情也為亞太地區的 HIV 照護帶來其他影響。41%的醫師表示定期回診領取抗反轉錄病毒藥物(ART)處方的感染者是減少的, 61%醫師表示風險族群對暴露前預防性投藥(PrEP)的需求也降低。兩者共同的原因為活動受到限制, 後者更因為防疫期間降低了風險性行為的發生連帶影響需求。面對疫情不知何時才能告終的狀況, 分別有 50%的感染者與 46%的風險族群都擔心長期而言, 是否能夠持續穩定取得藥物。台灣的感染者與風險族群對藥物取得的擔心較低, **洪健清教授**認為主要是因台灣幅員較小、醫療體系完整, 再加上民間團體與醫院的轉介與諮詢合作, 感染者與風險族群對於穩定取得藥物較具信心。

「HIV 防疫超前佈署三大建議」 別怕新冠肺炎疫情再起

洪健清教授表示, 面對新冠肺炎未來疫情的不確定性, 台灣可遵循三大建議提前應變:

- 一、 遠距關懷, 打破空間限制即時協助: 醫師或個管師可利用社群工具關心感染者居家狀況, 若未來新冠肺炎疫情更趨嚴峻、就診不易時, 可及時給予協助
- 二、 醫師調整用藥策略, 感染者免於頻繁回診: 為感染者選擇有效、安全、便利的藥物, 讓他們穩定控制, 也就能夠減少回診諮詢的需要。若新冠肺炎疫情再起, 感染科醫師勢必需要投入照護工作, 感染者維持穩定的治療狀態也才能讓醫師無後顧之憂地投入防疫工作
- 三、 擴大多元篩檢管道, 掌握健康不間斷: HIV 多元匿名篩檢是台灣達標第一個 90 的關鍵, 透過更多元方式擴大篩檢可近性與方便性, 讓風險族群仍能積極掌握健康狀況

台灣同志諮詢熱線政策推廣部主任杜思誠認為, 其他國家因應疫情所進行的 HIV 防治配套也可做為參考。菲律賓的 Project Red Ribbon 基金會購置了電動腳踏車等交通工具, 如果感染者或風險族群無法就診, 醫護人員、志工就可利用這些交通工具將藥物、篩檢服務、物資帶給需要的人。不僅照護不中斷, 亦降低他們到醫院就診的風險。在疫情重挫的美國紐約, 雖然醫院沒有關閉, 但他們開始採用遠距醫療服務, 例如視訊看診、寄送藥物, 並提供多元的藥物取得方式。從這兩個例子可看出機動調整、提供多元照護服務方式, 加上民間團體與醫療體系通力合作, 可以減緩新冠肺炎疫情的衝擊。

【20201130 記者會新聞稿】

洪健清教授表示, 台灣將在今年底成為第一個達成聯合國愛滋病聯合規劃署 (UNAIDS) 「90-90-90」目標的亞洲國家, 而台灣下一階段的目標便是在 2030 年前, 達到聯合國愛滋病聯合規劃署提出的「95-95-95」。 **洪健清教授**也強調, 整個亞太區有近 580 萬人的 HIV 感染者, 30 萬新感染者、大約 16 萬人因 HIV 而死亡, 中斷 HIV 的治療與篩檢會對 HIV 的傳播產生嚴重影響, 並導致數千人死亡, 不可輕忽 HIV 防治的重要性。